

Jídelníček

od 19.03.2018 do 23.03.2018

Pondělí 19.3.2018

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka vajíčková, zelenina, čaj (A: 01, 03, 07)
Polévka z míchaných luštěnin
Oběd dýňové rizoto, kompot, čaj
Svačina perník s citrónovou polevou, ovoce, mléko (A: 01, 03, 07)

Úterý 20.3.2018

- Přesnídáv.** smetanový jogurt s chia semínky, rohlík, ovoce, čaj (A: 01, 06, 07)
Polévka koprová s bramborem (A: 07)
Oběd kuře na paprice, kynutý knedlík, ovoce, čaj (A: 01, 03, 07)
Svačina veka, máslo, šunka, zelenina, bílá káva (A: 01, 06, 07)

Středa 21.3.2018

- Přesnídáv.** cereální raženka, pomazánka fazolová, zelenina, čaj (A: 01, 06, 07, 11)
Polévka cuketová s kuskusem
Oběd zeleninové karbenátky, bramborová kaše, okurkový salát, mošt (A: 01, 03, 07)
Svačina rohlík, pomazánka petrželová, zelenina, mléko (A: 01, 06, 07)

Čtvrtek 22.3.2018

- Přesnídáv.** houska, pomazánka z rybího filé s bylinkami, zelenina, čaj (A: 01, 04, 07)
Polévka česneková s chlebovými krutonky (A: 01, 07)
Oběd vepřové maso po asijsku, těstoviny, džus (A: 01)
Svačina ovocný salát s jogurtem, bageta, čaj (A: 01, 06, 07)

Pátek 23.3.2018

- Přesnídáv.** rohlík junior, pomazánka liptovská, zelenina, mléko (A: 01, 06, 07, 11)
Polévka zeleninová (A: 09)
Oběd přírodní hovězí pečeně, brambory, celerový s ananasem, ovona (A: 01, 09)
Svačina chléb, pomazánkové máslo, zelenina, kakao (A: 01, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

